

ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU – KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ SENIORSKÉHO ABUSU

Cílem projektu bylo zvýšit informovanost seniorů, formálních a neformálních pečujících v tom, jak **minimalizovat rizika a zvýšit prevenci šíření infekčních chorob**, zejm. pak COVID 19. Zároveň jsme chtěli prostřednictvím poskytnutých informací **snížit strach a úzkost seniorů a jejich pečujících, umožnit jim přístup k objektivním informacím a zpřístupnit jim možnost ptát se odborníků na jednom místě.**

V první polovině roku jsme, s ohledem na získané prostředky, za tímto účelem realizovali 3 přednášky, které spolu obsahově souvisely a navázali jsme na ně panelovou diskusí. Původně jsme měli v plánu přednášky realizovat již v průběhu března a dubna, nicméně vzhledem k akutní pandemické situaci jsme se rozhodli jejich konání posunout.

Jako přednášející jsme oslovili:

prof. MUDr. Petra Pazdioru CSc. z Ústavu epidemiologie, Fakultní nemocnice Bory, který realizoval přednášku **Očkování dospělých - vakcína proti chřipce, pneumokokům**. Přednáška se konala 11. 5. 2021

Druhou přednášku realizoval pan Radek Doubrava, lektor OOP z Českého Červeného kříže. Přednáška měla název **Jak správně zacházet s rouškami a dalšími ochrannými prostředky?** a konala se 18. 5. 2021

Třetí přednášku měla Mgr. Marieta Balíková, vedoucí nutriční terapeutka FN Motol, která hovořila o tématu **Jak posilovat imunitu. Správná výživa pro posílení imunity křehkých seniorů**. Přednáška byla realizována 23. 5. 2021

Navazující panelová diskuse nesla název **Život po Covidu-19 – Ochrana zdraví a podpora imunity, psychické odolnosti při mimořádných situacích**, zúčastnili se ji Ing. Jiří Horecký, MBA (prezident APSS), MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc. (geriatr, gerontolog) a Prof. MUDr. Petr Pazdiora, CSc. (Ústav epidemiologie, Fakultní nemocnice Bory)

Diskuse se konala 24. 6. 2022, vzhledem k předchozí situaci byla realizována v divadle bez diváků a přenášena živě na YouTube, zároveň byl pořízen záznam, který byl po postprodukčních zásadách k dispozici na YouTube kanále Gerontologického Institutu a umístěn i na Facebookové stránky Institutu. Záštitu nad diskusí převzala i Asociace poskytovatelů sociálních služeb, která informace o konání diskuse rozšířila na všechny svoje kontakty.

Cíle projektu se nám podařilo naplnit jen částečně. Věříme, že jsme v rámci realizovaných přednášek a diskuse dokázali u našich diváků zvýšit informovanost, poskytnout relevantní informace k danému tématu a přispět, tak ke snížení úzkosti cílové skupiny. Zároveň, ale byla zřejmá jistá neochota se tématu věnovat ze strany naší cílové skupiny a museli jsme věnovat výrazně větší, než původně plánované úsilí propagaci. Z ohlasu po realizovaných přednáškách je zřejmé, že jsme přednášející zvolili dobře. Nicméně i ze skutečnosti, že nejpopulárnější přednáška byla - Jak posilovat imunitu, správná výživa pro posílení imunity křehkých seniorů, lze usuzovat na skutečnost, že tematikou infekčních chorob byla již společnost ve chvíli realizace projektu nasycena.

V druhé polovině roku jsme se ale rozhodli v projektu nepokračovat, nevyčerpané prostředky jsme z těchto důvodů poukázali zpět. V našem rozhodnutí hrály zásadní roli tyto dvě skutečnosti:

- Pandemická situace se po letních prázdninách začala opět zhoršovat, což obecně ovlivnilo náladu ve společnosti a zejména v seniorské populaci, cílové skupině projektu. Jejich ochota zúčastňovat se jakýchkoli akcí, byť konaných virtuálně se dlouhodobě snižovala. Celkově se nálada společnosti vůči online prostředí změnila a počáteční nadšení vystřídalo jisté vyčerpání, či přesycení.
- Obecně se tématika infekčních chorob a zejména COVIDu19 vyčerpala a společnost se o tato témata přestala v majoritě zajímat. Zdá se, že již byla informacemi z různých zdrojů přehlcena a neměla o další zájem. I přesto, že náš projekt byl zaměřen na infekční choroby obecně a nikoli jen na problematiku Covidu19, naše cílová skupina tuto skutečnost nereflektovala a o projekt se nezajímala, tak jak jsme předpokládali. Zejména problematika očkování byla společensky velmi ožehavým tématem a z naší zkušenosti při oslovování účastníků vyplývalo, že v majoritě již nemají zájem o další informace, neb proudily z různých zdrojů všemi směry.

V příštím roce, proto z těchto důvodů v daném projektu neplánujeme pokračovat.