

Výroční zpráva za rok 2013

Gerontologický institut, o. p. s.



**Gerontologický
institut**

Obsah

Úvodní slovo	3
Základní informace o Gerontologickém institutu.....	4
Projekty realizované v roce 2013	5
1) Prevence syndromu vyhoření.....	5
2) Příprava akreditovaných vzdělávacích programů pro pracovníky v přímé péči.....	7
Ekonomické údaje za rok 2013	10
Rozvaha k 31. 12. 2013	12
Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2013	13

Úvodní slovo

Gerontologickému institutu se v roce 2013 vedle podílu na zahraničních projektech otevřelo nové pole působnosti: **akreditované vzdělávací programy**.

Připravili jsme osm programů dalšího vzdělávání s pro sociální pracovníky a pracovníky v přímé péči, abychom mohli předat užitečné poznatky a také vytvořit prostor pro výměnu zkušeností. Koncem minulého roku, je schválila akreditační komise MPSV.

Dnes již víme, že to nebyla marná práce. Absolventi hodnotí akreditované programy velmi pozitivně a naši lektori uvítali možnost zpětné vazby, navazování kontaktů a výměny profesních zkušeností.

V roce 2013 jsme uskutečnili také hlavní část projektu „**Learn to prevent and deal with job burnout effect**“, jehož těžiště spočívá rovněž ve výměně zkušeností a dobré praxe v prevenci syndromu vyhoření, zde ovšem na mezinárodní úrovni. Výstupem projektu bude brožura, na jejímž základě vznikne nový vzdělávací program pro pracovníky sociálních a zdravotnických zařízení. Příprava brožury i vzdělávacího programu je plánována na rok 2014.

V roce 2013 zemřel člen dozorčí rady institutu, pan Ing. Jaroslav Kula. Děkujeme za jeho obětavou a důkladnou práci, za čas a energii, které věnoval ŽIVOTu 90 i Gerontologickému institutu.

Děkujeme všem, kdo s Gerontologickým institutem spolupracují a podílejí se tak na reflexi seniorské tematiky v dnešní společnosti a ve společenských vědách.

Jan Lorman
ředitel Gerontologického institutu, o. p. s.

Základní informace o Gerontologickém institutu

Obecně prospěšnou společnost Gerontologický institut, o. p. s. založilo v roce 2011 občanské sdružení Život 90. Jádrem aktivit Gerontologického institutu je analytická, vzdělávací, koncepční, metodická, konferenční a poradenská činnost v oblasti problematiky stáří a stárnutí. V této oblasti navazuje na bohaté zkušenosti svého zakladatele, o. s. Život 90, který dlouhodobě poskytuje sociální služby seniorům a jejich blízkým, realizuje aktivizační programy pro seniory, osvětové informační kampaně o stáří a provozuje také divadlo přátelské seniorům. Gerontologický institut, o. p. s. vytváří prostor ke zkoumání širších souvislostí této problematiky, k jejímu řešení na odborné úrovni a zároveň ke vzdělávání odborné i laické veřejnosti. Důraz je přitom kladen na odbornou erudici v oblasti gerontologie a na spolupráci se zahraničními odborníky a organizacemi.

Gerontologický institut, o. p. s. je zapsán v rejstříku obecně prospěšných společností, vedeným Městským soudem v Praze, oddíl O, vložka 794.

Datum zápisu: 23. 02. 2011

Sídlo: Karoliny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1

Internet: <http://www.zivot90.cz/226-gerontologicky-institut>

E-mail: info@giops.cz

IČO: 24813737

DIČ: CZ24813737

Ředitel: Mgr. Jan Lorman

Správní rada:

Mgr. Lucie Vidovičová, PhD.

Prof. MUDr. Jan Pfeiffer, DrSc.

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.

Dozorčí rada:

Dr. Jiří Flutka

Ing. Jaroslav Kula do 10. 9. 2013

Luděk Vinohradník od 27. 11. 2013

Mgr. Vlastimil Venclík

Bankovní spojení:

Účet č.: 2705443329/0800

Banka: Česká spořitelna, Rytířská 29, 110 00 Praha 1

Projekty realizované v roce 2013

1) Prevence syndromu vyhoření

Projekt byl zahájen v roce 2012 následujícím záměrem:

Zdravotní sestry, sociální pracovníci a ostatní pracující v přímé péči, stejně jako laičtí pečující mají stresující povolání, která jsou charakteristická expozicí širokému poli potenciálně stresujících podmínek a situací. Pracovní stresory zahrnují faktory jako vysoké nasazení, nepravidelnou pracovní dobu, fyzickou únavu, emocionální nasazení vzhledem k přímé práci s nemocnými pacienty a pacientkami i jejich rodinami. Především pečující pracovníci musejí jednat s opečovávanými osobami, jejichž chování je mnohdy složité, mají přitom mnohdy nedostatek podpory ze strany například ostatních zaměstnanců, zažívají nejistoty ohledně léčby, mohou mít konflikty s ostatními pracovníky, supervizory a lékařskými pracovníky a pracovníkyněmi, musejí se setkávat se smrtí a umíráním a zvládat přitom péči o pacienty, práci s měnícími se technologiemi a disponovat také řadou dalších dovedností. V tomto ohledu existuje velká potřeba zvyšování povědomí o tématu vyhoření, o preventivních nástrojích a skupinových či individuálních přístupech, které jeho výskytu pomáhají předejít.

Dlouhodobým cílem projektu je vytvořit techniky a metody vzdělávání a poradenství, které by podporovaly sestry a pečující personál v přecházení syndromu vyhoření. Toho má být dosaženo vzájemnou výměnou zkušeností, příkladů dobré praxe, kasuistik a také kampaní, které bude sdílet 8 organizací z 5 různých zemí v rámci projektu: Rumunska, Itálie, Turecka, České republiky a Polska.

Koordinátorem projektu je rumunská organizace Asociatia Everest (www.asociatieverest.ro).

Projekt byl podpořen v rámci Programu celoživotního vzdělávání Grundtvig.

Realizace projektu v roce 2013:

Po zahájení projektu v srpnu 2012 došlo k základnímu výzkumu samotného tématu vyhoření v jednotlivých partnerských zemích, včetně ČR. Tato aktivita trvala až do dubna roku 2013.

24-03-2013 se konalo první projektové mezinárodní setkání ve Varšavě (Polsko). Během schůzky se příjemce projektu, Asociatia Everest, zaměřil na koordinaci spolupráce, nastavení harmonogramu a projektových milníků. Zároveň došlo k prezentaci výstupů výzkumu jednotlivých partnerů a primární evaluaci zapojení jednotlivých partnerů do projektu.

1-3. 7. 2013 se konalo druhé projektové mezinárodní setkání v Praze. Setkání bylo připraveno v prostorách Života 90, resp. Divadla U Valšů. Součástí schůzky bylo zaměření se na konkretizaci cílových skupin projektu, ale i dílčích projektových výstupů. Partneři se zaměřili i na připravovaná curricula kurzů a brožuru (handbook, který vytváří Gerontologický institut v rámci projektové aktivity). Dále došlo k představení Gerontologického institutu a Života 90 a jeho aktivit.

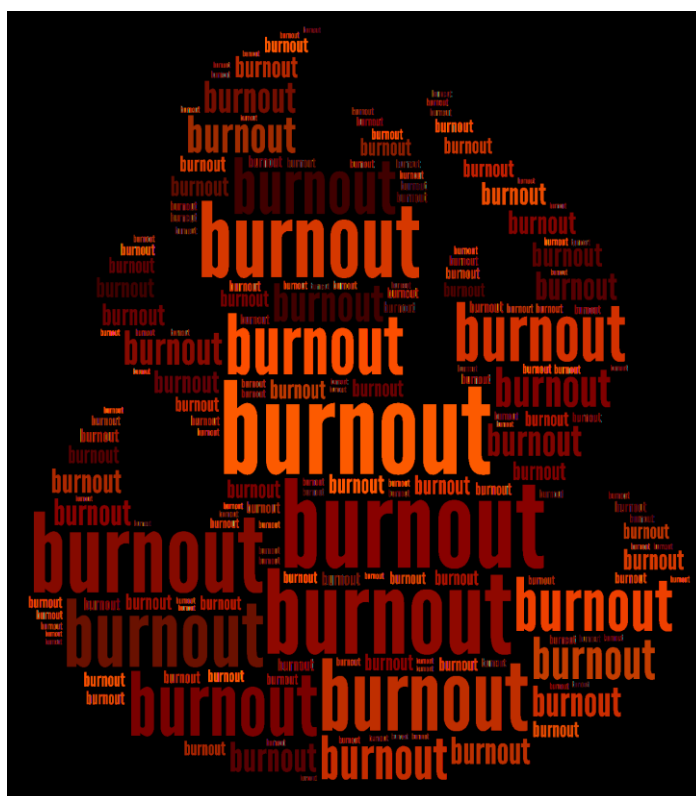
04-11-2013 proběhlo třetí projektové mezinárodní setkání v Turecku, Silfike. Partneři projektu diskutovali pokrok při tvorbě curricula a manuálu, proběhla zpětná vazba a také došlo k druhé části

evaluace projektu. Během návštěvy byla možnost shlédnout místní nemocnici a její zařízení i přístup k pacientům a pacientkám, stejně tak jako k tématu vyhoření.

03-12-2013 byl věnován proctor především šíření informací o projektu v ČR, Klára Čmolíková Cozlová se účastnila semináře k projektu Evropské rozvojové agentury, který byl zaměřen na různé aspekty dlouhodobé a přímé péče. Seminář se uskutečnil v Café Therapy na Praze 1. K. Čmolíková Cozlová pro tento seminář s názvem "Prevence syndromu vyhoření u dlouhodobé a přímé péče v ČR a v Evropě" připravila příspěvek o projektu. Samotný seminář byl určen pro cca 25 osob a účastnili se ho především posluchači z řad poskytovatelů sociálních služeb.

Výstupem projektu bude v roce 2014 brožura "Handbook on prevention of burn-out and control". Na základě tohoto výstupu bude připraven vzdělávací program pro pracovníky v přímé péči ze zdravotnických zařízení a zařízení sociální péče.

Koordinátorkou projektu za Gerontologický institut, o. p. s. je Mgr. Klára Čmolíková Cozlová.



2) Příprava akreditovaných vzdělávacích programů pro pracovníky v přímé péči

Na konci roku 2013 byli osloveni odborníci z oblasti sociálních služeb pro seniory, aby se podíleli na vytvoření programů dalšího vzdělávání pro pracovníky v sociálních službách a pro sociální pracovníky, kteří se věnují péči o seniory.

Gerontologický institut usiluje především o zpracování takových programů dalšího vzdělávání, které budou reagovat na aktuální otázky práce s danou cílovou skupinou. Chtěli bychom tak pracovníkům v přímé péči poskytnout dostupný prostor k zabývání se specifiky uživatelů – seniorů, předávat jim informace o možnostech podpory laických pečujících osob a zároveň umožnit plodnou výměnu zkušeností v této oblasti. V souladu s tímto cílem vzniklo prvních osm vzdělávacích programů, které na počátku roku 2014 získaly akreditaci MPSV ČR:

a) Základy sociálního poradenství pro seniory

Č. akreditace: 2014/0272-PC/SP/PP

Lektorka: Mgr. Štěpánka Vajdová

Seminář je určen sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách, kteří chtějí získat základní přehled v oblasti sociálního poradenství se zaměřením na cílovou skupinu seniorů. Během kursu jsou účastníci seznámeni s charakteristikou této sociální služby, s principy a fázemi poradenského procesu a se specifiky poradenství poskytovaného seniorům. Pozornost je věnována také základním dovednostem poradenského pracovníka. V průběhu semináře mají účastníci možnost vyzkoušet si vybrané dovednosti při praktickém nácviku.

b) Základy mezioborové spolupráce v přímé sociální práci

Č. akreditace: 2014/0273-SP

Lektorka: Mgr. Lada Habrcetlová

Kurs se věnuje základním otázkám case managementu v přímé sociální práci. Pozornost je věnována teorii case managementu i jeho praxi. V průběhu kursu mají jeho účastníci možnost vyzkoušet si v praxi mezioborovou spolupráci nad kazuistikami uživatelů. Kurs je určen především pro sociální pracovníky všech typů služeb.

c) Úvod do komunitní spolupráce a rozvoje sdílené péče o seniory prostřednictvím terénních sociálních služeb

Akreditace č.: 2014/0274-PC/SP/PP

Lektorka: Mgr. Jana Kosařová a Mgr. Lada Habrcetlová

Kurs se zabývá tématem komunitní spolupráce v péči o seniory a terénními sociálními službami pro seniory, jako dvěma výraznými faktory, které mohou přispět k deinstitucionalizaci sociálních služeb pro seniory. V prvním bloku je pozornost věnována vybraným významným aspektům komunitní spolupráce služeb v péči o seniory, specifickým potřebám křehkých seniorů a návrhu konceptu sdílené péče o seniory včetně příkladů dobré praxe. Druhý tematický blok se věnuje konkrétním nástrojům, které lze při sdílené péči o seniory využívat: Budou představeny základní charakteristiky terénních sociálních služeb, které mohou být využívány v péči o seniory, jejich výhody a limity, možnosti jejich

kombinace s jinými službami apod. Na modelových kazuistikách si posluchači sami vyzkouší svou orientaci v síti terénních sociálních služeb a pokusí se vybrat vhodnou službu s ohledem na situaci uživatele.

d) Domácí násilí a týrání páchané na seniorech. Úvod do problematiky.

Akreditace č.: 2014/0276-PC/SP/PP

Lektorka: Mgr. Dana Kroupová

Kurs se zabývá dvěma významně negativními jevy, s nimiž se mohou setkat sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách, kteří pečují o seniory: domácí násilí (DN) a syndrom týraného a zanedbávaného seniora (EAN). V průběhu kursu je pozornost věnována nejen projevům a příznakům, které mohou napomoci oběť těchto sociálně patologických jevů odhalit, ale také možnostem pomoci a institucím a organizacím, které nabízejí následnou pomoc. Samostatný modul je věnován také práci s uživatelem (obětí DN nebo EAN) a možnostem jeho podpory.

e) Základy krizové komunikace se seniory.

Akreditace č. 2014/0373-PC/SP/PP

Lektorka: Mgr. Jana Kosařová

Kurs Základy krizové komunikace se seniory se věnuje tématu krizové intervence u seniorů a specifickým charakteristikám komunikace s nimi. V teoretické části kursu je pozornost věnována specifickým vlastnostem skupiny seniorů a metodám a technikám krizové intervence při práci se seniory. V praktické části kursu si účastníci vyzkouší samostatné využití základních technik a samostatné vedení rozhovoru s klientem v krizové situaci. V závěru kursu jsou popsány možnosti dalšího poradenství a návazných sociálních služeb pro seniory. Kurs je určen pracovníkům v sociálních službách a sociálním pracovníkům, kteří pracují se seniory.

f) Systém sociálních služeb při práci s cílovou skupinou seniorů. Úvod do problematiky.

Akreditace č. 2014/0376-PC/SP/PP

Lektorka: Mgr. Štěpánka Vajdová

Kurs je určený sociálním pracovníkům úřadů a poradenství, pracovníkům v sociálních službách a všem zájemcům, kteří chtějí získat přehled v oblasti sociálních služeb se zaměřením na terénní sociální služby pro seniory v České republice. V průběhu kursu bude věnována pozornost systému sociálních služeb v ČR, specifickým nárokům seniorů na služby i komunikaci, systému terénních sociálních služeb i praktickému nácviku výběru vhodných sociálních služeb při práci s kazuistikou uživatele. Ucelený přehled o terénních sociálních služeb je nezbytným základem deinstitutionalizované péče o klienty.

g) Specifické potřeby osob pečujících o seniory a možnosti jejich podpory.

Úvod do problematiky.

Akreditace č. 2014/0372-PC/SP/PP

Lektorka: Mgr. Dana Kroupová

Program nabízí základní orientaci v problematice podpory osob pečujících o seniory a jejich specifických potřeb. Program je určen sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách a pracovníkům úřadů, kteří se v rámci své profese setkávají s osobami, které pečují o své blízké seniory, a chtějí se seznámit se specifiky přístupu k nim, s jejich potřebami. Součástí kursu je také přehled

terénních sociálních služeb pro seniory, které mohou pečujícím v jejich namáhavé péči o své blízké často podstatně ulehčit.

h) Základy podpory pečujících na trhu práce

Akreditace č. 2014/0275-SP

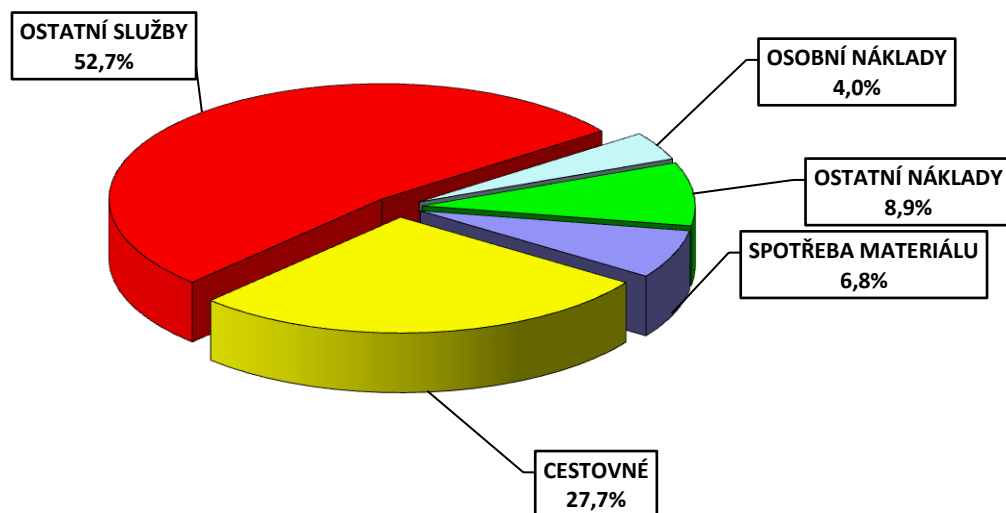
Lektorka: Mgr. Jana Kosařová

Kurs Základy podpory pečujících na trhu práce se věnuje specifickým potřebám pečujících o osobu blízkou. Protože se jedná o skupinu znevýhodněnou na trhu práce, je zvláštní pozornost věnována podpoře pečujících při hledání zaměstnání, při zpracování životopisu, přípravě na pohovor a hledání pracovního uplatnění. Kurs je určen především sociálním pracovníkům, kteří pracují se seniory a s lidmi pečujícími o osobu blízkou (na úřadech práce, v oblasti poradenství atp.), jakož i ostatním zájemcům o tuto problematiku.

Ekonomické údaje za rok 2013

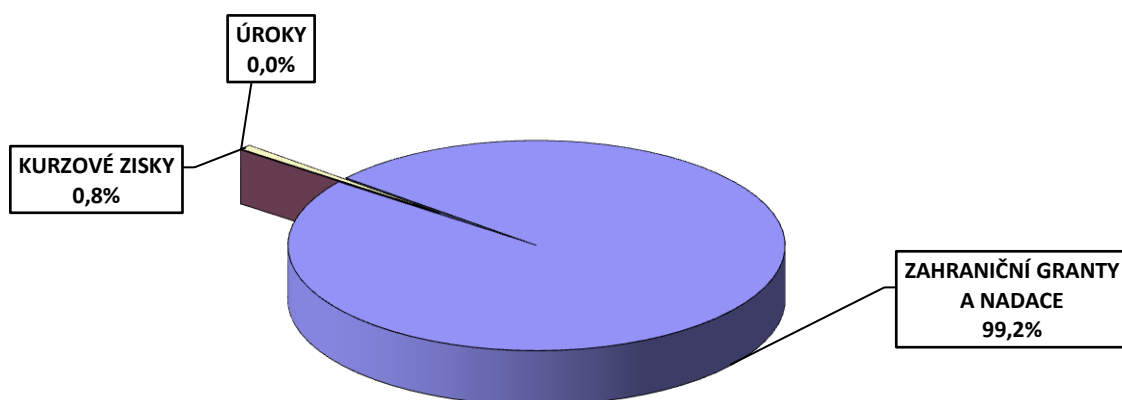
Náklady

Struktura nákladů v roce 2013



Náklady neinvestiční (provozní) v roce 2013		
1	SPOTŘEBA MATERIÁLU	17 564 Kč
5	CESTOVNÉ	71 690 Kč
7	OSTATNÍ SLUŽBY	136 658 Kč
8	OSOBNÍ NÁKLADY	10 292 Kč
9	OSTATNÍ NÁKLADY	22 971 Kč
Náklady neinvestiční celkem		259 175 Kč

Struktura příjmů v roce 2013



Příjmy v roce 2013	
ZAHRANIČNÍ GRANTY A NADACE	120 000 Kč
ÚROKY	11 Kč
KURZOVÉ ZISKY	928 Kč
Celkem	120 939 Kč

Rozvaha k 31. 12. 2013

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Rozvaha ve zjednodušeném rozsahu

k 31.12.2013
(v celých tisících Kč)

IČO
24813737

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky
Gerontologický institut, o.p.s.
Karoliny Světlé 286/18
Praha 1
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1		
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem	6	823	79
I.	Zásoby celkem	7		
II.	Pohledávky celkem	8	411	77
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	412	2
IV.	Jiná aktiva celkem	10		
	Aktiva celkem	11	823	79
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	12	-3	-142
I.	Jmění celkem	13		
II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-3	-142
B.	Cizí zdroje celkem	15	826	221
I.	Rezervy celkem	16		
II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
III.	Krátkodobé závazky celkem	18	492	6
IV.	Jiná pasiva celkem	19	334	215
	Pasiva celkem	20	823	79

Sestaveno dne: 31.12.2013	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
---------------------------	--

Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2013

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY V ZJEDNODUŠENÉM ROZSAHU

k 31.12.2013
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
24813737

Gerontologický institut, o.p.s.
Karoliny Světlé 286/18
Praha 1
110 00

Označení	Název ukazatele	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
I.	Spotřebované nákupy celkem	2	18		18
II.	Služby celkem	3	208		208
III.	Osobní náklady celkem	4	10		10
IV.	Daně a poplatky celkem	5			
V.	Ostatní náklady celkem	6	23		23
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	7			
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	8			
VIII.	Daň z příjmů celkem	9			
	Náklady celkem	10	259		259
B.	Výnosy	11			
I.	Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	12			
II.	Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem	13			
III.	Aktivace celkem	14			
IV.	Ostatní výnosy celkem	15	121		121
V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem	16			
VI.	Přijaté příspěvky celkem	17			
VII.	Provozní dotace celkem	18			
	Výnosy celkem	19	121		121
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	20	-138		-138
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	21	-138		-138

Sestaveno dne: 31.12.2013	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
---------------------------	--