

Výroční zpráva za rok 2012

Gerontologický institut, o. p. s.



**Gerontologický
institut**

Obsah:

Obsah

Obsah:.....	2
Úvodní slovo	3
Základní informace o Gerontologickém institutu.....	4
Projekty realizované v roce 2012	5
World Café Europe. European voices for active Ageing (EVAA)	5
Prevence syndromu vyhoření.....	6
Ekonomické údaje za rok 2012	7

Úvodní slovo

Potřeba zkoumat témata stáří a stárnutí v dlouhověké společnosti na začátku 3. tisíciletí je nesporná. Občanské sdružení, které poskytuje služby starším lidem a jejich blízkým, nadto potřebuje reflektovat své postupy a cíle. Porovnávání praktické činnosti, pracovních metod i výsledných produktů s výsledky výzkumů a výstupů teoretických studií se ukázalo již před lety jako nezbytný proces, nechceme-li ustrnout a dopustit vyprázdnění našeho úsilí.

Dalším důležitým důvodem k založení a činnosti Gerontologického institutu je potřeba argumentovat ve prospěch starých lidí ve veřejném prostoru a vytvářet podmínky pro lepší život ve stáří.

Činnost Gerontologického institutu byla v roce 2012 skromná co do rozsahu, ale nesporně kvalitní a užitečná. Děkuji všem, kdo k ní přispěli a těším se na další spolupráci.

Jan Lorman



Základní informace o Gerontologickém institutu

Obecně prospěšnou společnost Gerontologický institut, o. p. s. založilo v roce 2011 občanské sdružení Život 90. Jádrem aktivit Gerontologického institutu je analytická, vzdělávací, koncepční, metodická, konferenční a poradenská činnost v oblasti problematiky stáří a stárnutí. V této oblasti navazuje na bohaté zkušenosti svého zakladatele, o. s. Život 90, který dlouhodobě poskytuje sociální služby seniorům a jejich blízkým, realizuje aktivizační programy pro seniory, osvětové informační kampaně o stáří a provozuje také divadlo přátelské seniorům. Gerontologický institut, o. p. s. vytváří prostor ke zkoumání širších souvislostí této problematiky, k jejímu řešení na odborné úrovni a zároveň ke vzdělávání odborné i laické veřejnosti. Důraz je přitom kladen na odbornou erudici v oblasti gerontologie a na spolupráci se zahraničními odborníky a organizacemi.

Gerontologický institut, o. p. s. je zapsán v rejstříku obecně prospěšných společností, vedeným Městským soudem v Praze, oddíl O, vložka 794.

Datum zápisu: 23. 02. 2011

Sídlo: Karoliny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1

IČO: 24813737

DIČ: CZ24813737

Ředitel:

Mgr. Jan Lorman

Správní rada:

Mgr. Lucie Vidovičová, PhD.

Prof. MUDr. Jan Pfeiffer, DrSc.

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.

Dozorčí rada:

Dr. Jiří Flutka

Ing. Jaroslav Kula

Mgr. Vlastimil Venclík

Bankovní spojení:

Účet č.: 2705443329/0800

Banka: Česká spořitelna, Rytířská 29, 110 00 Praha 1

Projekty realizované v roce 2012

Gerontologický institut se v roce 2012 zapojil do dvou mezinárodních projektů, z nichž každý přispěl ze svého hlediska k řešení otázek spojených se stárnutím, stářím a s péčí o stárnoucí osoby.

World Café Europe. European voices for active Ageing (EVAA)

V rámci tohoto celoevropského projektu vznikla v průběhu roku 2012 na různých místech po celé Evropě diskuzní setkání seniorů zaměřená na různá témata aktivního stárnutí. Principem těchto setkání je otevřenost a především prostor a pozornost věnované samotným seniorům, jejich osobním zkušenostem, názorům a nápadům.

Každé jednotlivé setkání se zabývalo vlastním tématem: Setkání v Bilbau se zabývalo sociálními inovacemi a participací osob 50+, v Bonnu se při setkání World Café řešily otázky občanské angažovanosti osob ve věku 50+, londýnské setkání se zamýšlelo nad oslavou stáří a změnou perspektivy ve vnímání stáří, v Bologni se diskutovalo o zaměstnávání osob 50+ a setkání ve Štrasburku bylo zaměřeno na prožitek radosti ze života, z pohybu a fyzické aktivity.

Setkání v Praze se uskutečnilo v září roku 2012 v Národním domě a jeho tématem bylo: **Praha přívětivější pro všechny věkové kategorie**. 14 % účastníků pražského setkání bylo starších 80 let. Senioři dostali příležitost vyjádřit se ke zlepšování života ve své vlastní komunitě, přinést své vlastní nápady nebo se inspirovat úspěchy druhých. V neposlední řadě si senioři, kteří se účastnili setkání, mohli uvědomit sounáležitost s ostatními aktivními vrstevníky, vybudovat nové vazby apod. Výsledkem setkání bylo **více než 100 nápadů, jak proměnit Prahu v město přívětivé pro všechny věkové kategorie**.

Projekt Evropské hlasy k aktivnímu stárnutí (European Voices for Active Ageing) byl podpořen z Evropské komise programem EACEA v roce 2011 a probíhal od prosince roku 2011 do prosince roku 2012. Příjemcem projektu bylo World Café Europe www.worldcafe.eu, koordinátorem pro Českou republiku Gerontologický institut založený Životem 90.

Koordinátorkou projektu za Gerontologický institut, o. p. s. byla Mgr. Klára Čmolíková Cozlová.

Prevence syndromu vyhoření

Projekt byl zahájen v roce 2012 následujícím záměrem:

Pracovní vytížení je dlouhodobý problém pro zdravotní pracovníky, sestry a pečující, bez ohledu na národnost, oblast vzdělání, typu klinické či neklinické práce. Zdravotní sestry a pečující mají stresující povolání, která jsou charakterizovaná vystavením širokému poli potenciálně stresujících podmínek a situací. Pracovní stresory zahrnují faktory jako vysoké nasazení, nepravidelnou pracovní dobu, fyzickou únavu, emocionální nasazení vzhledem k přímé práci s nemocnými pacienty a pacientkami i jejich rodinami. Pracovníci a pracovnice musejí jednat s pacienty, jejichž chování je mnohdy složité, a přitom mají nedostatek podpory ze strany ostatních zaměstnanců, zažívají nejistoty ohledně léčby, mohou mít konflikty s ostatními pracovníky, supervizory a lékařskými pracovníky a pracovnicemi, musejí se setkávat se smrtí a umíráním a zvládat péči o pacienty, práci s technologickým zázemím a mít i další dovednosti. V tomto ohledu existuje velká potřeba zvyšování povědomí o tématu, preventivních nástrojů a skupinových či individuálních přístupů, které zabraňují vyhoření.

Aktivity projektu probíhají také v roce 2013.

Dlouhodobým cílem projektu je vytvořit poradenské techniky a metody vzdělávání, které by podporovaly sestry a pečující personál pro prevenci před vyhořením. Toho má být dosaženo vzájemnou výměnou zkušeností, příkladů dobré praxe, kasuistik a také kampaní, kterou bude sdílet 8 organizací z 5 různých zemí v rámci projektu: Rumunsko, Itálie, Turecko, České republiky a Polska.

Výsledky projektu budou: zvyšování povědomí o potřebě prevence a kontroly efektů vyhoření, osnovy a příručka prevence a kontroly vyhoření, pilotní tréninkový kurz, projektový časopis a šíření výstupů projektu.

Koordinátorem projektu je rumunská organizace Asociatia Everest (www.asociatieverest.ro).

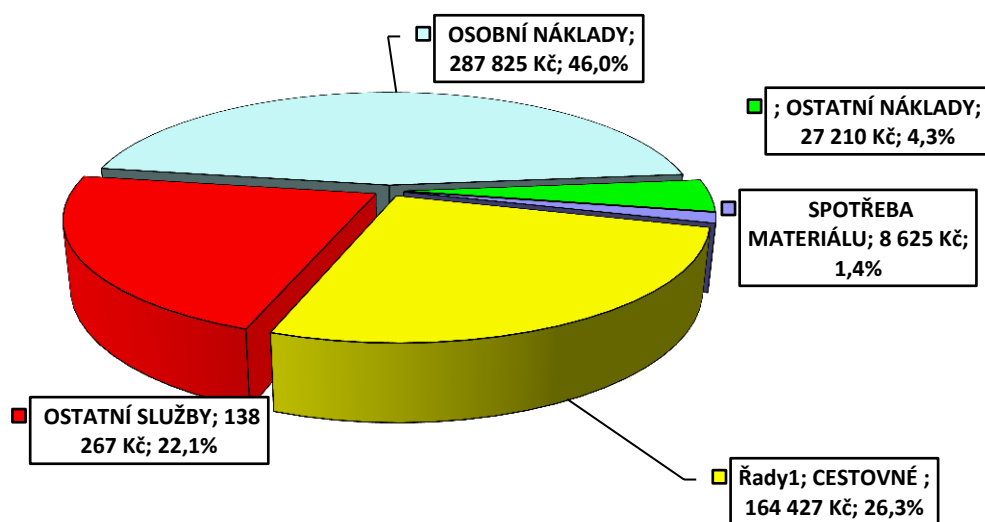
Projekt byl podpořen v rámci Programu celoživotního vzdělávání Grundtvig.

Koordinátorkou projektu za Gerontologický institut, o. p. s. je Mgr. Klára Čmolíková Cozlová.

Ekonomické údaje za rok 2012

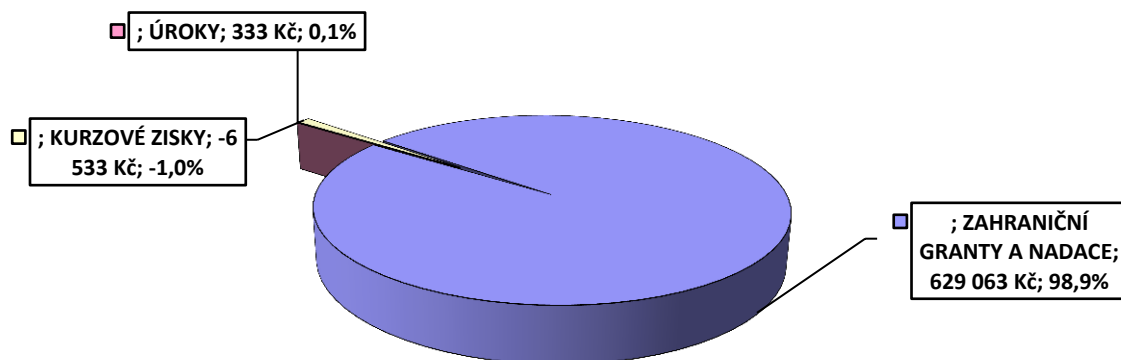
Náklady

Struktura provozních nákladů v roce 2012



SPOTŘEBA MATERIÁLU	8 625 Kč
CESTOVNÉ	164 427 Kč
OSTATNÍ SLUŽBY	138 267 Kč
OSOBNÍ NÁKLADY	287 825 Kč
OSTATNÍ NÁKLADY	27 210 Kč
	626 354 Kč

Struktura příjmů v roce 2012



Příjmy v roce 2012	
ZAHRA NIČNÍ GRANTY A NADACE	629 063 Kč
ÚROKY	333 Kč
KURZOVÉ ZISKY	-6 533 Kč
Celkem	622 863 Kč